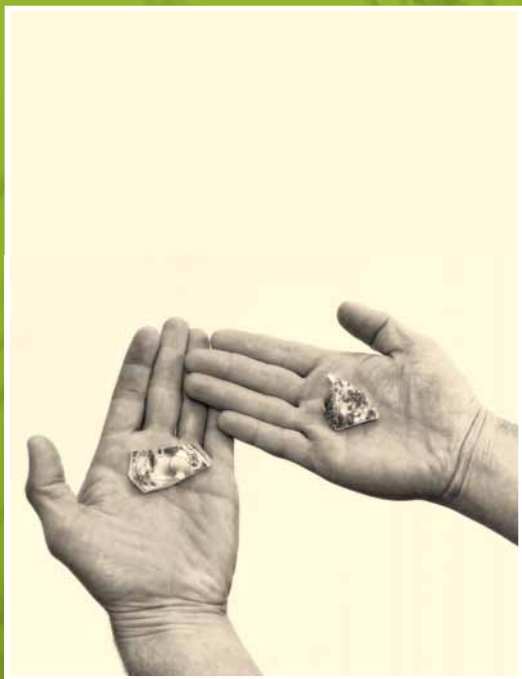


Getröstet leben

Ökumenische Exerzitien im Alltag im
Kirchenkreis Bayreuth
und im Erzbistum Bamberg



FASTENZEIT /
PASSIONSZEIT

2 0 1 6



ökumenische **Alltags**exerzitien

WAS SIND ALLTAGSEXERZITIEN?

Alltagsexerzitien sind eine Einladung, im eigenen Leben Gott zu entdecken. In Gebeten, Texten, Liedern und Stille finden Sie täglich neue Anregungen, über Gott in Ihrem Leben nachzudenken und mit ihm in Kontakt zu kommen. Im Austausch mit anderen können Sie diese Erfahrungen vertiefen.

DIE 5 WOCHEN DER EXERZITIEN LADEN EIN, SICH MIT DEM THEMA "GETRÖSTET LEBEN" IN FOLGENDEN SCHRITTEN ZU BESCHÄFTIGEN:

- Trost wahrnehmen
- Billiger Trost?
- Getrost und stark
- Ganz bei Trost
- Getröstet weitergehen



DAS THEMA DER EXERZITIEN IM JAHR 2016 LAUTET:

Getröstet leben

ÖKUMENISCHE ALLTAGS-EXERZITIEN – MIT WÖCHENTLICHEN TREFFEN IN EINER EXERZITIENGRUPPE

Die Teilnehmenden nehmen sich täglich (ca. eine halbe Stunde) Zeit für Gebet und Betrachtung. Einmal in der Woche treffen sie sich zum Austausch über ihre Erfahrungen. Hierzu gibt es nähere Informationen durch Ihre Kirchen-/Pfarrgemeinde.

TEILNAHME

Zur Teilnahme an den Exerzitien melden Sie sich in Ihrer Pfarrgemeinde/ Kirchengemeinde an. Siehe hierzu deren jeweilige Informationen, z. B. als Einlageblatt in diesem Flyer. Auch über das Internet können Sie erfahren, wo sich in Ihrer Nähe eine Exerzitien-gruppe treffen wird:

Kirchenkreis Bayreuth:
www.kirchenkreis-bayreuth.de/Alltagsexerzitien
oder:
Erzbistum Bamberg:
www.berufe-der-kirche-bamberg.de/index.php/gruppen

ANSPRECHPARTNER FÜR DIE ONLINE-EXERZITIEN:

Pastoralreferentin Susanne Grimmer
Referat Spiritualität im Erzbistum Bamberg
Tel.: 0951 502-2130
E-Mail: susanne.grimmer@erzbistum-bamberg.de

Pfarrerinnen Doris Otminghaus
Bibelwelten e. V.
Tel.: 09521 1492
E-Mail: doris.otminghaus@elkb.de

ONLINE-EXERZITIEN 15.2. – 18.3.2016

Die ökumenischen Alltagsexerzitien sind auch 2016 wieder als Online-Variante am Start. Einzelpersonen sind herzlich eingeladen, den Weg der ökumenischen Alltagsexerzitien als Internetexerzitien zu gehen. Unsere Internetplattform ist barrierefrei gestaltet und somit auch für Blinde und Sehbehinderte zugänglich. Den Teilnehmern steht ein Team von geistlichen Begleiterinnen und Begleitern zur Verfügung. Täglich erhalten die Teilnehmer einen Impuls per E-Mail. Zudem nehmen die geistlichen Begleiter einmal wöchentlich E-Mail-Kontakt mit den Exerzitien-Teilnehmern auf.

Die Anmeldung zu den Internetexerzitien ist unter www.oekumenische-alltagsexerzitien.de ab Mitte Januar 2016 möglich. Dort finden Sie auch alle weiteren wichtigen Informationen. Die Exerzitien selbst starten dann am 15.2.2016 (die ersten Einführungsimpulse erhalten die Teilnehmenden bereits am Aschermittwoch) und enden in der Karwoche (der letzte Impuls kommt am Freitag vor Palmsonntag).





ÖKUMENISCHE ALLTAGSEXERZITIEN FÜR BLINDE UND SEHBEHINDERTE

Die ökumenischen Alltagsexerzitien stehen auch Blinden und Sehbehinderten offen. Das Buch zu den Alltagsexerzitien ist auch als DAISY-Hörbuch zum Preis von 5 Euro erhältlich.

Bestelladresse:

Blinden- und Sehbehindertenseelsorge
Georgstraße 10 | 90439 Nürnberg
Tel.: 0911 81005455
Fax: 0911 81006615
info@bss-bayern.de
www.bss-bayern.de

ANSPRECHPARTNER:

Pastoralreferentin Regine Schramm
Tel.: 0911 9713590
E-Mail: regine.schramm@t-online.de

Kirchenrat Gerald Kick
Tel.: 0911 81005455
E-Mail: info@bss-bayern.de

Blinde und Sehbehinderte sind ebenso herzlich eingeladen, sich einer Gemeinde anzuschließen oder an den barrierefreien Online-Exerzitien teilzunehmen.

EXERZITIENBÜCHER

Zu dem Thema „Getröstet leben“ wurde das Exerzitienbuch 2016 erstellt von MitarbeiterInnen der Erzdiözese Bamberg und des Kirchenkreises Bayreuth. Die Alltagsexerzitien laden im Jahr 2016 ein, auf dem Weg des gemeinsamen Betens, des Austausches und der Meditation die Ökumene von innen her weiter zu stärken.

EXERZITIENBÜCHER

Die Exerzitienbücher sind **ab Anfang Januar 2016** zum Preis von 5 Euro erhältlich:

Bestellungen für das **Erzbistum Bamberg** richten Sie bitte an:

Diözesanstelle Berufe der Kirche
Heinrichsdamm 32
96047 Bamberg
Tel.: 0951 502-2231
Fax: 0951 502-2239
berufe-der-kirche@erzbistum-bamberg.de
www.berufe-der-kirche-bamberg.de/index.php/materialien/alltagsexerzitien/alltagsexerzitien-2016

Kirchengemeinden, Gruppen und Einzelpersonen aus dem **Kirchenkreis Bayreuth** und darüber hinaus erhalten die Exerzitienbücher beim Gottesdienst-Institut:

Gottesdienst-Institut der
Evang.-Luth. Kirche in Bayern
Postfach 44 04 45
90209 Nürnberg
Tel.: 0911 81002-312
Fax: 0911 81002-300
Bitte bestellen Sie möglichst im dortigen Online-Shop:
www.gottesdienstinstitut.org/Oekumenische-Alltagsexerzitien.htm