

FÜRCHTE DICH NICHT –



FASTENZEIT /  
PASSIONSZEIT

2 0 1 8



ökumenische **Alltags**exerzitien

ÖKUMENISCHE ALLTAGSEXERZITIEN FÜR  
GRUPPEN UND EINZELPERSONEN



## ÖKUMENISCHE ERÖFFNUNGSGOTTESDIENSTE MIT DER MÖGLICHKEIT DER PERSÖNLICHEN SEGNUNG FÜR GRUPPENLEITENDE UND TEILNEHMENDE

### **4. Februar 2018 um 17:00 Uhr**

in der St. Jakobus-Kirche in Weißenstadt  
mit Regionalbischöfin Dr. Dorothea Greiner, Bayreuth,  
und Weihbischof Dr. Josef Graf, Regensburg.

### **9. Februar 2018 um 19:00 Uhr**

in der Spitalkirche in Kulmbach

### **16. Februar 2018 um 19:00 Uhr**

in der katholischen Kirche in Trieb

## FÜRCHTE DICH NICHT – LEBE!

Viele Menschen belastet Unsicherheit und Angst. Gott schenkt uns Möglichkeiten mit der Angst umzugehen. Er zeigt uns den Weg ins Leben und ins Vertrauen. Die Alltagsexerzitien 2018 leiten an Angst wahrzunehmen, aber auch über sie hinauszuschauen. Die Texte, Lieder, Impulse und Gebete des Exerzitienbuches helfen dabei.

Wir möchten Sie ermutigen, dass Sie Kontakt aufnehmen: mit sich selbst, mit Gott und mit anderen Glaubenden und Suchenden, mit denen Sie über Ihre Erfahrungen und Fragen ins Gespräch kommen können.

DIE WOCHEN DER EXERZITIEN  
LADEN EIN, SICH MIT DEM THEMA  
"FÜRCHTE DICH NICHT – LEBE!"  
IN FOLGENDEN SCHRITTEN  
ZU BESCHÄFTIGEN:

- Fürchte dich nicht – ich bin da
- Fürchte dich nicht – ich stehe dir zur Seite
- Fürchte dich nicht – ich habe die Welt überwunden
- Fürchte dich nicht – vertraue mir
- Fürchte dich nicht – lebe

# FÜRCHTE DICH NICHT – lebe!

Viele Menschen haben Bedenken, dass sie Vorkenntnisse mitbringen oder andere Voraussetzungen erfüllen müssten. Keine Sorge: Alltagsexerzitien sind für alle da, die sich auf diesen Weg einlassen wollen.

Sie brauchen einfach nur den Willen, sich täglich etwas Zeit für Stille und Gebet zu nehmen.

Und Sie sind nicht allein!

FOLGENDE MÖGLICHKEITEN DER BEGLEITUNG BIETEN WIR FÜR SIE AN:

### 1. WÖCHENTLICHE TREFFEN IN EINER GRUPPE

In den Gemeinden und Pfarreien des Kirchenkreises Bayreuth und des Erzbistums Bamberg finden sich (ökumenische) Gruppen, die durch ausgebildete Haupt- oder Ehrenamtliche begleitet werden. Hier erhalten Sie inhaltliche Impulse und werden auf die kommende Woche eingestimmt. Außerdem können Sie von Ihren Erfahrungen erzählen und gemeinsam nach Antworten auf Ihre Fragen suchen. Nähere Informationen erhalten Sie über Ihre Kirchen-/Pfarrgemeinde. Auch über das Internet können Sie erfahren, wo sich in Ihrer Nähe eine Exerzitiengruppe treffen wird:



Kirchenkreis Bayreuth:  
<http://www.kirchenkreis-bayreuth.de/Alltagsexerzitien>

oder:



Erzbistum Bamberg:  
<http://www.berufe-der-kirche-bamberg.de/index.php/gruppen>

### 2. ONLINE-EXERZITIEN

Einzelpersonen sind herzlich eingeladen, den Weg der ökumenischen Alltagsexerzitien als Internetexerzitien zu gehen. Täglich erhalten die Teilnehmenden einen Impuls per E-Mail. Wer möchte, kann sich wöchentlich mit einer geistlichen Begleiterin oder einem geistlichen Begleiter austauschen. Die Internetplattform ist barrierefrei gestaltet und somit auch für Blinde und Sehbehinderte zugänglich.

Die Anmeldung zu den Internetexerzitien ist unter [www.oekumenische-alltagsexerzitien.de](http://www.oekumenische-alltagsexerzitien.de) ab dem 22. Januar bis zum 17. Februar 2018 möglich. Dort finden Sie auch alle weiteren wichtigen Informationen.

#### ANSPRECHPARTNER FÜR DIE ONLINE-EXERZITIEN:

**Pastoralreferentin Susanne Grimmer**  
Referat Spiritualität im Erzbistum Bamberg  
Tel.: 0951 502-2130  
E-Mail: [susanne.grimmer@erzbistum-bamberg.de](mailto:susanne.grimmer@erzbistum-bamberg.de)

**Pfarrerin Doris Otminghaus**  
Bibelwelten e. V.  
Tel.: 09521 1492  
E-Mail: [doris.otminghaus@elkb.de](mailto:doris.otminghaus@elkb.de)

# EXERZITIENBÜCHER

Zu dem Thema „Fürchte dich nicht – lebe!“ wurde das Exerzitienbuch 2018 erstellt von MitarbeiterInnen der Erzdiözese Bamberg und des Kirchenkreises Bayreuth. Die Alltagsexerzitien laden im Jahr 2018 ein, auf dem Weg des gemeinsamen Betens, des Austausches und der Meditation die Ökumene von innen her weiter zu stärken.

## EXERZITIENBÜCHER

Die Exerzitienbücher sind **ab Anfang Januar 2018** zum Preis von 5 Euro erhältlich:

Bestellungen für das **Erzbistum Bamberg** richten Sie bitte an:

Diözesanstelle Berufe der Kirche  
Heinrichsdamm 32 | 96047 Bamberg  
Tel.: 0951 502-2231  
Fax: 0951 502-2239  
berufe-der-kirche@erzbistum-bamberg.de



<https://www.berufe-der-kirche-bamberg.de/index.php/materialien/alltagsexerzitien/alltagsexerzitien-2018>

Kirchengemeinden, Gruppen und Einzelpersonen aus dem **Kirchenkreis Bayreuth** und darüber hinaus erhalten die Exerzitienbücher beim Gottesdienst-Institut:

Gottesdienst-Institut der  
Evang.-Luth. Kirche in Bayern  
Postfach 44 04 45 | 90209 Nürnberg  
Tel.: 0911 81002-312  
Fax: 0911 81002-300

Bitte bestellen Sie möglichst im dortigen Online-Shop:



<https://shop.gottesdienstinstitut.org/spiritualitaet/oekumenische-alltagsexerzitien.html>