

Gästehaus der Christusbruderschaft Selbitz

Seminar zur Vorbereitung der Ökumenischen Alltagsexerzitien 2026

In der Form der Selbsterfahrung machen wir uns mit den Texten und Begegnungsabenden der ökumenischen Alltagsexerzitien vertraut.

Ort: Gästehaus der Community Christusbruderschaft
Wildenberg 33, 95152 Selbitz

Zeit: Fr. 30. Januar – So. 01. Februar 2026
Achtung: Beginn am Freitag bereits um 15.00 Uhr!

Zielgruppe: Leiter/innen der Alltagsexerzitiengruppen 2026
aus den Kirchenkreisen Bayreuth und Ansbach-
Würzburg sowie weitere Interessierte

Leitung: Sr. Barbara Müller, Sr. Christine Probst
Dekanin Martina Beck

Material: **Bitte bringen Sie unbedingt Ihr eigenes
Exerzitienbuch mit!**
Denken Sie deshalb an die Meldung als Gruppen-
leitender im Kirchenkreis bis Mitte Dezember:
<https://alltagsexerzitien.de/begleiten/gruppe-melden>
bzw. die rechtzeitige Bestellung beim Gottesdienst-
institut Nürnberg:
<https://shop.gottesdienstinstitut.org/und-vieles-mehr/okumenische-alltagsexerzitien/okumenische-alltagsexerzitien-kirchenkreis-bayreuth-erzdiozese-bamberg.html>

Kosten: 75 Euro Eigenbeteiligung für Unterkunft,
Verpflegung und Kursgebühr für Leiter/innen
von Alltagsexerzitiengruppen in den Kirchenkreisen
Bayreuth und Ansbach-Würzburg (Die Restkosten
werden bezuschusst.)

Anmeldung: [https://christusbruderschaft.de/de/einkehr-im-kloster/
programm-der-gastehauser/6716/](https://christusbruderschaft.de/de/einkehr-im-kloster/programm-der-gastehauser/6716/)



Liebe Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter
der Ökumenischen Alltagsexerzitien im Jahr 2026!

Als Vorbereitungsteam danken wir Ihnen herzlich, dass Sie sich bereit erklärt haben, in Ihrer Kirchengemeinde eine Exerziengruppe zu leiten.

Wenn Sie Fragen zur Durchführung und zum Material haben, wenden Sie sich bitte zuerst an die Koordinatorin bzw. den Koordinator in Ihrem Dekanatsbezirk. Er/Sie hat auch Informationsflyer für Sie. (siehe auch: <https://www.kirchenkreis-bayreuth.de/Alltagsexerzitien>)

Für die Anmeldung der Gruppen steht wieder das Online-Formular bereit unter www.alltagsexerzitien.de/begleiten/gruppe-melden
Bitte melden Sie sich mit Ihrer Gruppe unbedingt an!
Nur dann erhalten Sie Anfang Januar 2026 als Gruppenleitung ein kostenloses Exerzitienheft und den Online-Zugang für das zusätzliche Material.

Die Exerzitienhefte für die Gruppen-Teilnehmenden lassen Sie am besten durch Ihr Pfarramt beim Gottesdienst-Institut der Evang.-Luth. Kirche in Bayern im Online-Katalog unter folgender Adresse bestellen: <https://shop.gottesdienstinstitut.org/spiritualitaet/.html>
Sie finden dort auch Materialien aus den vorherigen Jahren.

Das Vorbereitungsteam für den Kirchenkreis Bayreuth:
Dekanin Martina Beck
Pfarrerinnen Susanne Sahlmann

Regionale Vorbereitungstreffen

Alltagsexerzitien praktisch und elementar kennenlernen
Sich im Exerzitienheft 2026 orientieren
Austausch über Fragen und Erfahrungen
Ideen und Hilfestellung für die praktische Durchführung

Region Oberfranken West

Ort: Bistumshaus St. Otto
Heinrichsdamm 32, 96047 Bamberg
Zeit: Samstag, 31.01.2026 13.30 – 17.30 Uhr
Referentin: Pastoralreferentin Birgit Janson

Region Oberfranken Mitte

Ort: Gemeindezentrum „Lichtblick“
Hutschkorfer Str. 2, 95349 Thurnau
Zeit: Samstag, 24.01.2026 14.00 – 17.00 Uhr
Referentin: Dekanin Martina Beck

Region Oberfranken Nordost

Ort: Gästehaus der Communität Christusbruderschaft
Wildenberg 33, 95152 Selbitz
Zeit: Samstag, 07.02.2026 14.00 -17.00 Uhr
Referentin: Sr. Barbara Müller

Anmeldung: Für diese drei Vorbereitungstreffen bitte bis
14 Tage vorher bei Pfrin. Susanne Sahlmann,
Referentin im Kirchenkreis Bayreuth
referentin.rb-bayreuth@elkb.de Tel. 0921 75748 16

Zweiteiliges Digitalangebot

1) Einführung in Thema und Dynamik der Alltagsexerzitien
Termin: Dienstag, 20. Januar 2026 19:00 - 21:00 Uhr
2) Zwischenreflexion - Raum für Erfahrungen und Fragen
Termin: Dienstag, 10. März 2026 19:00 - 21:00 Uhr
Leitung: Diözesanreferentin Susanne Grimmer,
Referat Spiritualität
Anmeldung: spiritualitaet@erzbistum-bamberg.de